

# 国宝 高岡山 瑞龍寺を巡る精進料理の地旅

静寂な寺院での写経や坐禅の修行体験。  
何かとストレスの多い現代社会。時には日常を離れ静寂の中に、心身共にゆったりとした時間を過ごすことでリフレッシュできます。



## 日常からの離脱 無のやすらぎ

### 体験者の感想

- 立派な建物に圧倒された。
- 京都と異なり、壮大なスケールに感動した。特に法堂はすばらしい。
- 写経体験は、初めてだったが、心静かな時を過ごせた。
- 写経を初めて書き通せたことは大変よかった。
- 住職の話がよかった。もっと聞きたい、もっと見たい・拝みたいと思った。
- 一つ一つの味付けが美味。量もちょうどよかった。
- 精進料理は、とても美味しく、健康的でバランスのとれた料理でした。

### 写経ツアー

¥5,000 (税込) ※精進料理、拝観料含む

筆ペンでお手本をなぞる形式ですので、字が苦手な方でも静かな環境のなかで、安心してお取り組みいただけます。

<b>午前の部</b>	10:00 瑞龍寺総門前集合 10:10 写経 (50分) 11:00 自由拝観 (60分) 12:00 まちの駅高岡「清風」にて昼食	<b>午後の部</b>	12:00 まちの駅高岡「清風」にて昼食 13:10 写経 (50分) 14:00 自由拝観 (60分) 15:00 自由解散
-------------	--	-------------	--

最少催行人数2名以上

### 坐禅ツアー

¥5,000 (税込) ※精進料理、拝観料含む

ストレスの多い現代。静寂な「国宝 瑞龍寺」での坐禅体験は、日常を離れ雑念を除くことにより、気持ちをリフレッシュしてくれます。

<b>午前の部</b>	10:00 瑞龍寺総門前集合 瑞龍寺にて参拝&坐禅 11:50 まちの駅高岡「清風」にて昼食	<b>午後の部</b>	12:00 まちの駅高岡「清風」集合・昼食 12:55 移動 (5分) 13:00 瑞龍寺にて参拝&坐禅 14:20 自由解散
-------------	--	-------------	--

最少催行人数10名以上

### ゆかりの地ツアー

¥5,000 (税込) ※精進料理、拝観料含む

国宝の「仏殿」「法堂」「山門」と重要文化財に指定されている「総門」「禅堂」「高廊下」「大茶室」を住職がご案内します。さらに、宝物殿の特別見学ができます。

<b>午前の部</b>	10:00 瑞龍寺総門前集合 受付～住職のご案内 10:40 宝物殿見学 12:00 まちの駅高岡「清風」にて精進料理 13:00 瑞龍寺～前田利長墓所～繁久寺 14:00 瑞龍寺 解散	<b>午後の部</b>	12:00 まちの駅高岡「清風」にて精進料理 13:00 瑞龍寺 住職のご案内 13:40 宝物殿見学 14:10 瑞龍寺～前田利長墓所～繁久寺 14:00 瑞龍寺 解散
-------------	--	-------------	---

最少催行人数10名以上

お申込み・お問い合わせは TEL 0766-21-4700



(株)富山県福祉旅行センター

(一社)全国旅行業協会正会員 富山県知事登録旅行業 第2-104号 総合旅行業務取扱管理者 伏江秋子

協力 (株)全旅、(社)富山県観光連盟、(社)高岡市観光協会、まちの駅ネットワーク高岡、清風

〒933-0863 富山県高岡市関本町81

電話受付時間 9:00～17:00

定休日 土日祝日

